

پویش ملی سلامت مردان ایرانی (سما)



همه ساله در هفته اول اسفندماه، پویش ملی سلامت مردان ایرانی برگزار می شود. از اهداف این پویش اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت مردان به عنوان نیمی از جمعیت کشور است. با توجه به اهمیت نقش مولد مردان در دوره پنجره جمعیتی، سلامت این گروه در محیط کار، به عنوان موضوع اصلی و "محیط کار سالم، کارکنان سالم" به عنوان شعار هفته سلامت مردان در سال جاری انتخاب شده است.

از آنجا که مردان نسبت به زنان در معرض عوامل خطر محیطی و شغلی بیشتری قرار دارند، ارتقای سلامت آنان بر بهبود کیفیت زندگی و ارتقای سلامت نیروی کار جامعه و در نهایت، توسعه کشور تاثیر بسزایی خواهد داشت.

باید گفت؛ علیرغم شیوع بالاتر فاکتورهای خطر (مصرف مواد دخانی و الکل، استرس شغلی و ...) و در نتیجه بیماری های ناشی از این عوامل در مردان نسبت به زنان، مراجعه مردان به مراکز درمانی کمتر از زنان بوده و این گروه، مراجعه به پزشک را به دلایل مختلف تا بروز مراحل پیشرفته و خطرناک بیماری به تاخیر می اندازند.

اغلب مردانی که در بازه سنی ۳۰ تا ۷۰ سال قرار دارند، در خصوص عوامل خطر، پیامدهای منفی و اهمیت پیشگیری از ابتلا به بیماری های مهم غیر واگیر (قلبی و عروقی، دیابت و انواع سرطان ها) آگاهی کافی نداشته و به موجب این امر، به سلامت خود کمتر بها می دهند. هفته ملی سلامت مردان، فرصت مناسبی برای آموزش گروه نامبرده و حساس سازی و ارتقای سطح آگاهی عموم مردم در خصوص اولویت های مهم سلامت مردان و ترغیب این گروه برای مراجعه به پزشک به منظور تشخیص زودهنگام و درمان بموقع بیماریهاست.

در سال جاری، آموزش شاغلین در خصوص سرطانهای شایع مردان با تاکید بر سلامت پروستات از جوانی تا سالمندی، پنجره جمعیتی / فرصت های شغلی و سیاستهای سلامت مردان، شیوه زندگی سالم در محیط کار با تاکید بر حذف دخانیات و ارتقای فعالیت بدنی، سلامت روانی در محیط کار، علل شغلی ناباروری و سایر بیماریهای شغلی، کنترل عوامل خطر ارگونومیک، بیولوژیک، شیمیایی و فیزیکی بیماری زا در محیط کار و پیشگیری از حوادث شغلی و استانداردهای ایمنی کار بعنوان روزشمار هفته ملی سلامت مردان تدوین شده است.

آموزش شاغلین در خصوص سرطانهای شایع مردان با تاکید بر سلامت پروستات از جوانی تا سالمندی	پنج شنبه، ۱ اسفند
پنجره جمعیتی/ فرصت های شغلی و سیاستهای سلامت مردان	جمعه، ۲ اسفند
شیوه زندگی سالم در محیط کار با تاکید بر حذف دخانیات و ارتقای فعالیت بدنی	شنبه، ۳ اسفند
سلامت روانی در محیط کار	یکشنبه، ۴ اسفند
علل شغلی ناباروری و سایر بیماریهای شغلی	دوشنبه، ۵ اسفند
کنترل عوامل خطر ارگونومیک، بیولوژیک، شیمیایی و فیزیکی بیماری زا در محیط کار	سه شنبه، ۶ اسفند
پیشگیری از حوادث شغلی و استانداردهای ایمنی کار	چهارشنبه، ۷ اسفند